

Gimnastyka buzi i języka

- Liczenie dolnych zębów czubkiem języka po wewnętrznej stronie.
- Oblizywanie językiem wewnętrznej powierzchni dolnych zębów.
- Zlizywanie czubkiem języka dżemu lub masła czekoladowego z dolnych dziąseł.
- Dmuchanie na płomień świecy w odległości niepozwalającej zdmuchnąć płomyka, lecz wyginać go pod wpływem dmuchania - zabawa *Tańczący płomyczek*.
- Dmuchanie na papierowe łódki pływające w misce z wodą.
- Zdmuchiwanie kulki waty kosmetycznej z ręki - zawody *Kto dmuchnie dalej*.
- Wydmuchiwanie baniek mydlanych.

Przypomnienie. Aby poprawnie wymówić głoskę s (oraz inne głoski syczące):

- Język leży płaski na dole jamy ustnej, jego czubek dotyka dolnych jedynek, a boki przylegają delikatnie do zębów górnych.
- Zęby są złączone.
- Wargi są szerokie, jak w uśmiechu i delikatnie rozchylone jak przy przesadnym mówieniu
iiiiiiiiiiiiiiii .
- Powietrze wydostaje przez środek języka, aż do szczeliny, którą tworzą zęby i czubek języka.