

Gimnastyka buzi i języka

- masowanie i rozcieranie brzegów języka zębami (łap boki języka zębami i próbuje poruszać żuchwą na boki - masować język albo go lekko nagryzać) - "Zabawa w krowę",
- pukanie czubkiem języka w wałek dziąsłowy za górnymi zębami - "Zabawa w dzięcioła",
- odklejanie czubkiem języka przyklejonej do podniebienia chrupki kukurydzianej.
- zlizywanie z podniebienia przyklejonej czekolady, opłatka, dżemu itp.,
- ssanie lub naśladowanie ssania cukierka - pocieramy językiem o podniebienie
- kłaskanie - "Zabawa w konika"
- przeciskanie języka przez zaciśnięte zęby (masaż języka) - "Zabawa w myszkę, która wychodzi z norki";)
- zdmuchiwanie z czubka języka małych pasków papieru przy jednoczesnym wymawianiu „t”
- unoszenie czubka języka do wałka dziąsłowego (górka na podniebieniu za górnymi zębami), wymawianie przedłużonego ddd i równoczesne energiczne pocieranie palcem pod językiem o wędzidełko podjęzykowe
- Spróbuj nauczyć się mowy robotów, które pochodzą z gwiazdozbioru Srebrnych Kraterów:
/dda, adda, adda/ /ddo, oddo, oddo/ /dde, edde, edde/ /ddy, yddy, yddy/ /adda, odddo, edde/