**MOJA LISTA EMOCJI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| zadowolenie | zaskoczenie | zachwyt | przyjemność |
| radość | rozczarowanie | wstyd | poczucie winy |
| ulga | miłość | duma | strach |
| smutek | spełnienie | przerażenie | lęk |
| szczęście | zazdrość | złość | gniew |
| obojętność | wyrzuty sumienia | ból | wstręt |
| zmartwienie | zniecierpliwienie | oburzenie | bezsilność |
| bezradność | smutek | euforia | pogarda |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |