

Gimnastyka buzi i języka

- ✓ liczenie górnych ząbków językiem – język starannie dotyka każdego ząbka
- ✓ dotykanie językiem podniebienia za górnymi zębami przy otwartych ustach
- ✓ „zaczarowany jęczyczek” – przytrzymywanie przez kilka sekund języka na podniebieniu (można przytrzymywać np. rodzynki, tik-taka..)
- ✓ kląskanie jak konik
- ✓ parskanie jak konik
- ✓ robienie „całusków” na przemian z szerokim uśmiechem
- ✓ układanie ust w „ryjek” z jednoczesnym wymawianiem przedłużonej głoski uuuu

Przypomnienie: Aby poprawnie wymówić głoskę sz (oraz inne głoski szumiące):

- ✓ unosimy język za górne zęby (na wałek dziąsłowy- „górkę” za językiem)
- ✓ zbliżamy zęby
- ✓ wargi zaokrąglamy i wysuwamy do przodu (układamy w "ryjek") i mówimy szszszszsz

Proszę pamiętać, że wszystkie ćwiczenia wykonujemy przed lustrem